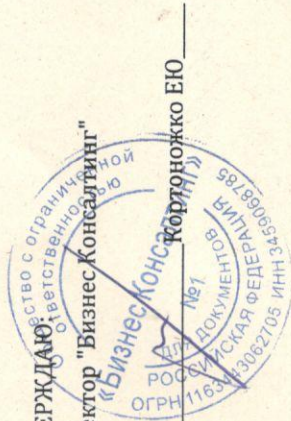


УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Бизнес Консалтинг"



СОГЛАСОВАНО:



Согласовано
Директор
Литвишина С.В.
11.09.2023г.

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «Бизнес Консалтинг»
 «Бизнес Консалтинг»
 ООО
 ОГРН 116340162705 ИНН 3406003405

Куртоножко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:
 «Бизнес Консалтинг»
 ООО
 ОГРН 116340162705 ИНН 3406003405

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
 1 день

№ реч.	по сбор.	1	Наименование блюда	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
						Б	Ж	У	
			2		3	4	5	6	7
Завтрак									
						4,51	9,62	2,05	113,75
252/330/2017м			сосиски вареные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75
310/2017м			картофель отварной	17,00	150	3,00	0,60	23,70	112,20
101/2004л			икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7	17,33
701/2010м			хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
377/2017м			чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
			Итого	65,00	460,0	9,5	11,0	53,3	358,5

УТВЕРЖДАЮ: 

 «Бизнес-консалтинг»

 ООО «Бизнес-консалтинг»

 №1

 Кортоножко ЕЮ

 Федеральная инспекция по налогам и сборам

 ИНН 343062705

СОГЛАСОВАНО: 

 Казенное учреждение

 «Школа №1»

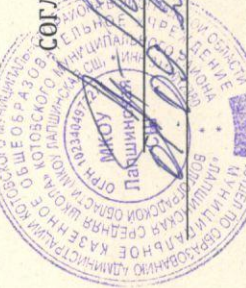
 08.09.2017

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

2 день

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
1		2		3	4	5	6	7
Завтрак								
279/332/2017м		тефтели с соусом	34,00	60/20	5,7	13,18	9,5	182,45
171\2017м		каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
377/2017м		чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		Итого	65,00	450	13,97	20,83	65,26	507,65

УТВЕРЖДАЮ:
 Ответственный за
 Директор "Бизнес Консалтинг"



СОГЛАСОВАНО:

С. В.

Коргоножко БЮ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

3 день

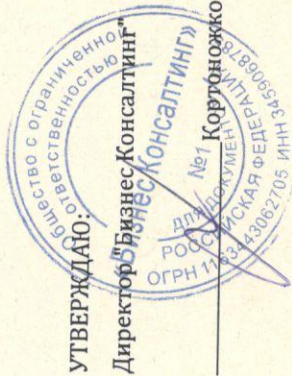
№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	6,00	20	0,16	0,02	0,38	2,4
454\2004 Л\331\2017м	котлеты мясокартофельные по Хлыновски с соусом	30,00	60/20	8,19	5,76	8,25	144,72
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
376/2017м	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	470	15,53	12,33	65,91	463,42

УТВЕРЖДАЮ
 Директор "Бизнес Консалтинг"
 ООО "Бизнес Консалтинг" №1
 ОГРН 168443062705 ИНН 3450000000
 Кордоножко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:
 Шморенко С.В.
 МКОУ "Средняя общеобразовательная школа №1" г. Тольятти Самарской области

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
 4 день

№ рец.	по сбор.	1	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
						Б	Ж	У	
		1	2		3	4	5	6	7
Завтрак									
	291/2017м		плов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09	302,66
	52/2017м		свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65	18,56
	701/2010м		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	376/2017м		чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
			Итого	65,00	440	18,78	11,56	61,42	434,42



СОГЛАСОВАНО:

Лардикова С.В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец.	по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
1		2		3	4	5	6	7
5 день								
Завтрак								
260\2017М		Гуляш	36,00	90	13,095	15,11	2,6	198,9
312\2017М		картофельное пюре с мас.слив.	19,00	120	2,45	3,84	16,35	109,8
377\2017М		чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701\2010м		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		Итого	65,00	430	17,22	19,45	44,83	423,90

УТВЕРЖДАЮ: **Бизнес-Консалтинг**
 Директор "Бизнес-Консалтинг"
 №1
 Кортоножко ЕЮ
 ОО "Бизнес-Консалтинг"
 ОГРН 502000000000000000
 ИНН 502000000000000000

СОГЛАСОВАНО:
А. В. В.
 09.09.2023
 Администрация Котласского муниципального района
 Котласский район
 Мурманская область
 688000

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
6 день

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
1		2		3	4	5	6	7
Завтрак								
	ТТК	пельмени со сметаной	53,00	180	15,12	26,64	20,70	383,76
	376/2017м	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
	701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		Итого	65,00	400	16,73	27,14	46,38	496,96

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор "Бизнес Консалтинг"
 ООО "Бизнес Консалтинг" №1
 для документа №1
 СКАЯ Ф.И.О. 02705 ИНН 5812000000
 Кортонджо ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:
 Инициалы с.в.
 09.09.2017

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
 7 день

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
1		2		3	4	5	6	7
Завтрак								
252/330/2017м		сосиски вареные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75
203/2017м		макароны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
101/2004л		икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7	17,33
701/2010м		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
377/2017м		чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
		Итого	65,00	460,0	12,2	16,5	61,6	451,8

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор "Бизнес Консалтинг"
 «Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 ОГРН 5034430000000 №1
 Копилово ЮЮ
 ИНН 34550566

СОГЛАСОВАНО:
 [Подпись]
 [Подпись]

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

8 день

№ рец.	по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
1		2		3	4	5	6	7
Завтрак								
292\2017М		птица тушенная в соусе с овощами	56,00	200	12,41	13,41	17,6	264
376/2017м		чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010М		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		Итого	65,00	420	14,02	13,91	43,28	377,20

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор "Бизнес Консалтинг"
 "Бизнес Консалтинг"
 ОГРН 50160443062705 ИНН 5016043062705
 №1 Кортоножко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:
 [Подпись]
 [Подпись]

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
 9 день

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
1		2		3	4	5	6	7
Завтрак								
295/332/2017М		биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35,00	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171\2017М		каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
376/2017М		чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010М		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		Итого	65,00	420	18,390	18,980	62,630	471,050

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Бизнес Консалтинг"



СОГЛАСОВАНО:

Л.И. Широкорова



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

10 день

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
1		2		3	4	5	6	7
Завтрак								
291/2017м		плов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09	302,66
52/2017м		свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65	18,56
349/2017м		компот из сухофруктов	7,00	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010м		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		Итого	65,00	440	19,37	11,63	78,45	507,22

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2011. - 544с.
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.