ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «31» августа 2026г

УТВЕРЖДАЮ
директор
МКОУ Лапшинская СШ
С.В. Приходченко
Приказ№99-од от 01.09.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Лапшинская средняя школа»
Котовского муниципального района
Волгоградской области
на 2026 - 2027 учебный год
3 класс.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью Учебный план МКОУ Лапшинской СШ, реализующий адаптированные образовательные программы для детей с легкой умственной отсталостью, построен с учётом требований современной жизни общества и тех проблем, которые затрагивают интересы и потребности детей с ограниченными возможностями здоровья. Своевременное обеспечение адекватных условий обучения и воспитания детей с ОВЗ способствует преодолению неуспеваемости учащихся, охране здоровья, профилактике асоциального поведения, коррекции их психических и физических нарушений.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)”
- Примерной адаптированной начальной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), разработанная на основе ФГОС для детей с ОВЗ;
- Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015г №26 (СанПиН 2.4.2.3286-15) "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями 10 июня 2019 года);
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 "Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования";
- Письмом Министерства образования РФ №01-50-25/32-05 от 24.01.03 "О защите конституционных прав на образование и иных социальных прав детей-инвалидов, страдающих умственной отсталостью";
- Уставом МКОУ Лапшинская СШ.

Учебный план муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Лапшинская средняя школа» Котовского муниципального района Волгоградской области фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план МКОУ Лапшинской СШ на 2026-2027 учебный год является нормативным документом, определяющим распределение учебного времени, отводимого на изучение различных учебных предметов обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, максимальный объем обязательной нагрузки обучающихся, нормативы финансирования.

Содержание и структура учебного плана общего образования определяются требованиями ФГОС.

Учебный план для обучающихся 3 класса, обучающихся по ФГОС, составлен на основе АООП для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант I.

Учебный план состоит из следующих частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, коррекционно – развивающей области, внеурочной деятельности.

В обязательную часть включены предметные области и соответствующие им учебные предметы, наиболее важные для развития и коррекции познавательной деятельности обучающихся с умственной отсталостью. В этой части особое внимание уделяется развитию связной устной и письменной речи, усвоению элементарных основ математики, предметов из естествоведческого цикла. Каждая предметная область учебного плана реализуется системой учебных предметов, неразрывных по своему содержанию с учетом принципа преемственности начального и основного общего образования.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими предметными областями и учебными предметами:

Предметная область «Язык и речевая практика»:

- Русский язык
- Чтение
- Речевая практика

Предметная область «Математика»:

- Математика

Предметная область «Естествознание»:

- Мир природы и человека

Предметная область «Искусство»:

- Музыка
- Рисование (Изобразительное искусство)

Предметная область «Физическая культура»:

- Адаптивная физическая культура

Предметная область «Труд»:

- Ручной труд

Часы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося, отвечающий требованиям современности и запросам родителей (законных представителей) обучающихся.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено в 3 классе коррекционно-развивающими занятиями:

- Логопедические занятия – 2 часа
- Психокоррекционные занятия – 2 час
- Дефектологические занятия - 2 часа

Выбор психокоррекционных занятий, их количественное соотношение осуществляется образовательным учреждением самостоятельно, исходя из психофизических особенностей, обучающихся с умственной отсталостью

на основании рекомендаций ПМПК. Психокоррекционные занятия проводятся индивидуально. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объема финансирования.

Особенности организации учебного процесса

МКОУ Лапшинская СШ в 2026-2027 учебном году работает в следующем режиме:

- продолжительность учебного года в 3 классе 34 учебные недели
- суммарная минимальная продолжительность каникул в течение учебного года составляет: не менее 133 дней при 19 неделях, 126 дней при 18 неделях.
- продолжительность учебной недели – в 3 классе 5 дней.
- учебные занятия организуются в одну смену
- обязательная недельная нагрузка обучающихся в 3 классе 23 часа
- продолжительность урока – 40 минут;
- продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2-го - 30 минут и 3-го урока – 20 минут).

Учебный план общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1 вариант
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Лапшинская средняя школа»
Котовского муниципального района Волгоградской области
на 2026 - 2027 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	
		в неделю	в год
		3-й класс	3-й класс
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение Речевая практика	3 4 2	102 136 68
2. Математика	Математика	4	136
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	34
4. Искусство	Музыка Рисование (изобразительное искусство)	1 1	34 34
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	102
7. Труд (технология)	Ручной труд	1	34
Итого		**20**	**680**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**3**	**102**
Математика в играх и задачах		1	34
Русский язык		1	34
Мир природы и человека		1	34
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**23**	**782**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)**:**		**6**	**204**
Логопедические занятия		2	**68**
Психокоррекционные занятия		2	**68**
Дефектологические занятия		2	**68**
Внеурочная деятельность:		**2**	**68**

Всего к финансированию:	**31**	**1054**

План внеурочной деятельности обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в 3 классе 1 вариант

МКОУ Лапшинской СШ на 2026-2027 учебный год

Направление внеурочной деятельности	Форма организации внеурочной деятельности	Количество финансируемых часов	
		в неделю	в год
Духовно - нравственное	Классный час «Разговор о важном»	1	34
Гражданско-патриотическое	Кружковая деятельность «Орлята России»	1	34
Всего к финансированию:		**2**	**68**