

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «29» августа 2025г



УТВЕРЖДАЮ

директор

МКОУ Лапшинская СШ

С.В. Приходченко

Приказ № 81-од

«29» августа 2025г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Лапшинская средняя школа»
Котовского муниципального района
Волгоградской области
на 2025-2026 учебный год
6,8 классы.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В структуре образовательной организации имеются дошкольные группы, классы для детей с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), классы для детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2); осуществляется обучение на дому, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий; обучение в стационаре детского отделения государственного областного бюджетного учреждения здравоохранения «Новгородский клинический специализированный центр психиатрии».

Учебные планы составлены на основе следующих документов:

Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 – ФЗ;

приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22 марта 2021 года № 115 (с изменениями, утвержденными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 февраля 2022 г. № 69);

приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

В целях обеспечения коррекции нарушений развития и социальной адаптации обучающихся при составлении учебных планов были учтены особые образовательные потребности детей, особенности их психофизического развития, индивидуальные возможности, запросы родителей (законных представителей) и общества в целом.

Сроки освоения адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее АООП, вариант 1) – 9 (10) лет.

Начало 1-го урока – 08 часов 30 минут. Занятия организуются по 5-ти дневной неделе.

Продолжительность обучения составляет в 6,8 классах – 34 учебных недели. Продолжительность учебной нагрузки на уроке составляет в 6,8 классах: 40 минут.

Учебные планы в 6,8х классах составлены в соответствии с требованиями ФГОС О у/о, который применяется к правоотношениям, возникшим с 1 сентября 2016 года.

Образовательные программы, по которым организовано обучение, в том числе лиц, зачисленных ранее 1 сентября 2016 года, разрабатываются в соответствии с ФАООП УО (ИН).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных планов образовательной организации, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной учебной нагрузки при 5-дневной учебной неделе, установленной СанПиН 1.2.3685-21:

- в 1 классах – не более 21 часа в неделю;
- во 2–4 классах – не более 23 часов в неделю;
- в 5 классах – не более 29 часов в неделю;
- в 6 классах – не более 30 часов в неделю;
- в 7 классах – не более 32 часов в неделю;
- в 8-9 классах – не более 33 часов в неделю.

**Недельный учебный план АООП (вариант 1) в соответствии с ФГОС О у/о
6,8 классы 2025/2026 учебный год**

Предметные области	Классы/учебные предметы	Количество часов в неделю		
		6	8	Всего
Обязательная часть				
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	8
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	8
2. Математика	Математика	4	3	7
	Информатика	-	1	1
3.Естествознание	Природоведение	2	-	2
	Биология	-	2	2
4. Человек и общество	География	2	2	4
	Основы социальной жизни	2	2	4
	Мир истории	2	-	2
	История Отечества	-	2	2
5. Искусство	Музыка	-	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	-	-	-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	4
7. Труд	Профильный труд	6	7	13
Итого		28	29	57
Часть, формируемая участниками образовательных отношения		2	1	3
1. Мир природы и человека		-	-	-
2. Музыка		-	-	-
3. Ручной труд		-	-	-
5. Рисование (изобразительное искусство)		1	-	1
6. Адаптивная физическая культура		1	-	1
7. Этика		-	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной нагрузке)		30	30	60
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	12

1. Коррекционный курс «Логопедические занятия»	2	1	3
2. Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия»	2	1	3
3. Коррекционный курс «Основы правовых знаний»	1	1	2
4. Коррекционный курс «Коррекция трудовых навыков»	1	3	4
Внеурочная деятельность	4	4	8
Всего	40	40	80

**План внеурочной деятельности обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
6, 8 класс МКОУ Лапшинской СШ на 2025-2026 учебный год**

Учебные курсы	Количество часов (по классам) в неделю	
	6	8
Классный час «Разговор о важном»	1	1
Классный час «Россия - мои горизонты»	1	1
Курс «Функциональная грамотность»	1	1
Кружковая деятельность «Радуга творчества»	1	1
Всего по классам	4	4