

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2025г

УТВЕРЖДАЮ  
директор  
МКОУ Лапшинская СШ  
С.В. Приходченко  
Приказ № 81-09  
«29» августа 2025г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
«Лапшинская средняя школа»  
Котовского муниципального района  
Волгоградской области  
на 2025-2026 учебный год  
6,8 классы.**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В структуре образовательной организации имеются дошкольные группы, классы для детей с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), классы для детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2); осуществляется обучение на дому, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий; обучение в стационаре детского отделения государственного областного бюджетного учреждения здравоохранения «Новгородский клинический специализированный центр психиатрии».

Учебные планы составлены на основе следующих документов:

Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 – ФЗ;

приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22 марта 2021 года № 115 (с изменениями, утвержденными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 февраля 2022 г. № 69);

приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

В целях обеспечения коррекции нарушений развития и социальной адаптации обучающихся при составлении учебных планов были учтены особые образовательные потребности детей, особенности их психофизического развития, индивидуальные возможности, запросы родителей (законных представителей) и общества в целом.

Сроки освоения адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее АООП, вариант 1) – 9 (10) лет.

Начало 1-го урока – 08 часов 30 минут. Занятия организуются по 5-ти дневной неделе.

Продолжительность обучения составляет в 6,8 классах – 34 учебных недели. Продолжительность учебной нагрузки на уроке составляет в 6,8 классах: 40 минут.

Учебные планы в 6,8х классах составлены в соответствии с требованиями ФГОС О у/о, который применяется к правоотношениям, возникшим с 1 сентября 2016 года.

Образовательные программы, по которым организовано обучение, в том числе лиц, зачисленных ранее 1 сентября 2016 года, разрабатываются в соответствии с ФАООП УО (ИН).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных планов образовательной организации, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной учебной нагрузки при 5-дневной учебной неделе, установленной СанПиН 1.2.3685-21:

- в 1 классах – не более 21 часа в неделю;
- во 2–4 классах – не более 23 часов в неделю;
- в 5 классах – не более 29 часов в неделю;
- в 6 классах – не более 30 часов в неделю;
- в 7 классах – не более 32 часов в неделю;
- в 8-9 классах – не более 33 часов в неделю.

**Недельный учебный план АООП (вариант 1) в соответствии с ФГОС О у/о**  
**6,8 классы 2025/2026 учебный год**

Предметные области	Классы/учебные предметы	Количество часов в неделю		
		6	8	Всего
<b>Обязательная часть</b>				
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	<b>8</b>
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	<b>8</b>
2. Математика	Математика	4	3	<b>7</b>
	Информатика	-	1	<b>1</b>
3. Естествознание	Природоведение	2	-	<b>2</b>
	Биология	-	2	<b>2</b>
4. Человек и общество	География	2	2	<b>4</b>
	Основы социальной жизни	2	2	<b>4</b>
	Мир истории	2	-	<b>2</b>
	История Отечества	-	2	<b>2</b>
5. Искусство	Музыка	-	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	-	-	-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	<b>4</b>
7. Труд	Профильный труд	6	7	<b>13</b>
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>29</b>	<b>57</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
1. Мир природы и человека		-	-	-
2. Музыка		-	-	-
3. Ручной труд		-	-	-
5. Рисование (изобразительное искусство)		1	-	1
6. Адаптивная физическая культура		1	-	1
7. Этика		-	1	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b> (при 5-дневной учебной нагрузки)		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>60</b>
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>12</b>

1.Коррекционный курс «Логопедические занятия»	2	1	3
2. Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия»	2	1	3
3. Коррекционный курс «Основы правовых знаний»	1	1	2
4. Коррекционный курс «Коррекция трудовых навыков»	1	3	4
Внеклассная деятельность	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
<b>Всего</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>80</b>

**План внеурочной деятельности обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)**  
**6, 8 класс МКОУ Лапшинской СШ на 2025-2026 учебный год**

Учебные курсы	Количество часов (по классам) в неделю	
	6	8
Классный час «Разговор о важном»	1	1
Классный час «Россия - мои горизонты»	1	1
Курс «Функциональная грамотность»	1	1
Кружковая деятельность «Радуга творчества»	1	1
<b>Всего по классам</b>	<b>4</b>	<b>4</b>