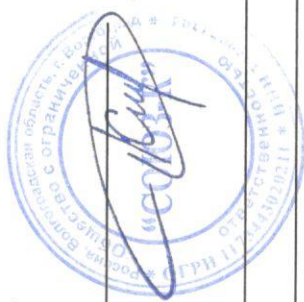


Ежедневное меню

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С	250	5,90	6,20	12,70	138,00	ТК № 54-2С
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	17,10	83,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	490	9,42	6,6	50,2	305,3	

Зав. производством

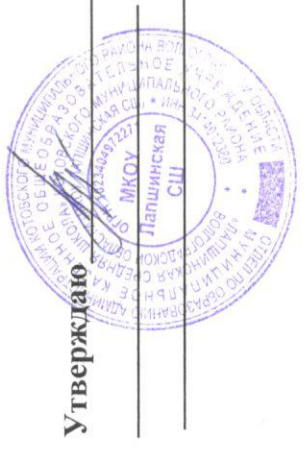


Ежедневное меню

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп из овощей с фрикадельками мясными ТК № 54-5с	250/30	21,60	15,15	34,80	362,05	ТК № 54-5с
Чай с сахаром №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК №685
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	17,10	83,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	555	24,92	15,55	66,90	503,05	

Зав. производством

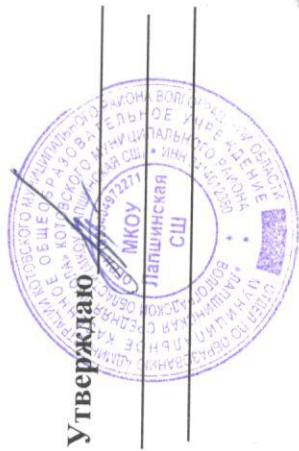


Ежедневное меню

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп гороховый ТК № 54-8с	250	8,35	5,75	20,30	166,40	ТК №54-8С
Чай с сахаром каркаде № 685 а	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК № 685 а
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	17,10	83,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	490	11,67	6,15	52,4	307,4	

Зав. производством _____

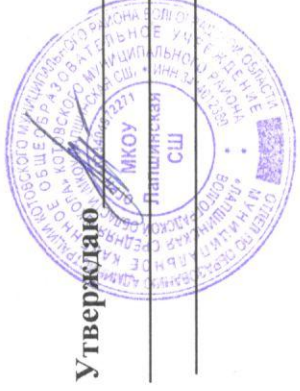


Ежедневное меню

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Щи из свежей капусты ТК №54-Гс	250	5,80	7,00	7,15	115,20	ТК №54-1С
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	17,10	83,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	490	9,32	7,4	44,65	282,5	
Зав. производством						

Зав. производством



Утверждаю

Ежедневное меню

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Рассольник Ленинградский ТК № 54-3С	250	5,90	7,20	17,02	157,00	ТК №54-3С
Чай с сахаром №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК №685
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	17,10	83,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	490	9,22	7,6	49,12	298	

Зав. производством _____



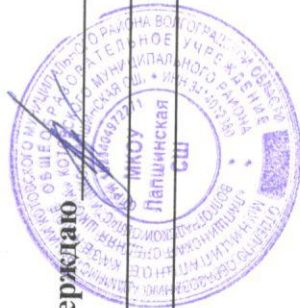
Утверждаю

Ежедневное меню

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп гороховый ТК № 54-8с	250	8,35	5,75	20,30	166,40	ТК №54-8С
Чай с сахаром №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК №685
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	17,10	83,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	490	11,67	6,15	52,4	307,4	

Зав. производством



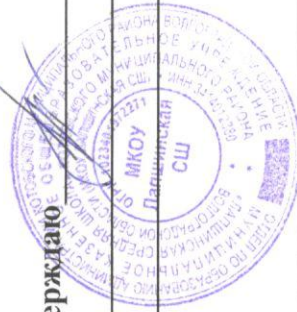
Утверждаю

Ежедневное меню

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп из овощей с фрикадельками мясными ТК № 54-5с	250/30	21,60	15,15	34,80	362,05	ТК № 54-5с
Чай с сахаром и лимоном № 686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТК №686
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	17,10	83,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	555	25,02	15,55	67,10	505,05	

Зав. производством



Утверждаю

Ежедневное меню

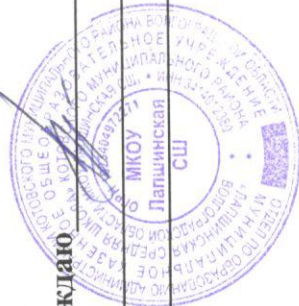
9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с макаронными изделиями ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50	ТК №54-7С
Чай с сахаром №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК №685
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	17,10	83,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	490	9,72	3,90	34,40	290,50	

Зав. производством



Утверждаю



Ежедневное меню

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Рассольник Ленинградский ТК № 54-3С	250	5,90	7,20	17,02	157,00	ТК №54-3С
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	17,10	83,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	490	9,42	7,6	54,52	324,3	